

## 2018 第六屆九天盃太子極限環臺賽賽前切結書

本人為\_\_\_\_\_ (參賽選手姓名) \_\_\_\_\_ (隊伍名稱)

參加此活動，在此聲明參加者身體狀況良好，並已詳閱參賽簡章，自願參加此次活動，競賽中若不遵守主辦單位規範或因為隱瞞自身不適引發健康問題而發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，本人聲明以下簽名為真。

### 自我評估項目：

1. 是否有醫師告訴過您，您的心臟有些問題，您只能做醫生建議的運動？

否  是 請說明：\_\_\_\_\_

2. 您是否曾在您從事體能活動時出現胸痛的現象？

否  是 請說明：\_\_\_\_\_

3. 最近一個月，在沒從事體能活動情況下，您是否曾出現胸痛的情形？

否  是 請說明：\_\_\_\_\_

4. 您是否曾因暈眩而失去平衡或意識的情況？

否  是 請說明：\_\_\_\_\_

5. 從事體能活動是不是會使得您的骨骼或關節的問題更嚴重或惡化？

否  是 請說明：\_\_\_\_\_

6. 您是否曾因高血壓或心臟疾病而需住院？

否  是 請說明：\_\_\_\_\_

7. 您是否有任何不適合體能活動的原因？

否  是 請說明：\_\_\_\_\_

體能診斷自我評估項目本人都答「否」，本人確定健康情況能夠參與此項活動。

如果以上問題有一項答是，那麼為了您的安全建議您勿報名本比賽，並請與您的醫師連繫就診。

簽名：\_\_\_\_\_ (簽章)

中 華 民 國 1 0 7 年 月 日